



## ŒUFS

Servi avec pommes de terre rissolées, fruits, rôties et café équitable

### VOS CHOIX DE VIANDE

Bacon, saucisses porc et bœuf, jambon, creton, saucisses italienne, fèves au lard ou cheddar, saucisses végétariennes + 0.75 \$

1 ŒUF / 7.25 \$

1 ŒUF - 1 VIANDE / 8.25 \$

2 ŒUFS / 8.25 \$

2 ŒUFS - 1 VIANDE / 9.25 \$

.....  
LE FRÈRE JACQUES / 10.50 \$

2 œufs, 2 viandes

LE SPÉCIAL MÈRE SUPÉRIEURE / 12.25 \$

1 œuf, choix de bacon, jambon ou saucisses, creton et fèves au lard, crêpe ou pain doré

LA SŒUR BERTHE / 13.25 \$

2 œufs, 2 viandes, crêpe ou pain doré

LE FRÈRE JARDINIER / 13.65 \$

2 œufs, saucisses végétariennes et terrine de légumes

LE FRÈRE TUCK / 14.25 \$

« Toute une ripaille! »

2 œufs, bacon, jambon, saucisses, creton et fèves au lard

## ★★★ Nos Stars ★★★

Servi avec café équitable

OMELETTE LA CAMPAGNARDE / 14.75 \$

Épinards, fromage de chèvre, échalotes, champignons, pommes de terre rissolées, fruits et rôties

ŒUFS BÉNÉDICTINES LE SAINT-GRÉGOIRE / 15.75 \$

Oignons caramélisés, bacon, échalotes, Gré des champs, servi sur muffin anglais avec sauce hollandaise, pommes de terre rissolées et fruits (sur gaufre belge + 2.00 \$)

CASSOLETTE BONNES SOEURS / 14.75 \$

Pommes de terre rissolées, bacon, jambon, saucisses, mélange de fromages, échalotes, sauce hollandaise, oeuf et rôties

LA PREMIÈRE COMMUNION / 15.75 \$

Gaufres belges (2) servi avec caramel, pommes et bacon

LE SANDWICH PETIT DÉJEUNER  
« SAVATE DES ALPES ITALIENNES » / 13.65 \$

Pain Ciabatta, œuf, emmental, jambon, bacon, laitue, tomates, mayonnaise maison, pommes de terre rissolées et fruits

## SANDWICHS DÉJEUNERS

Servi avec pommes de terre rissolées, fruits et café équitable

LE GRILLED CHEESE / 11.00 \$

Cheddar et bacon

LE PÉCHÉ-MIGNON / 12.25 \$

Bacon, laitue, tomates et mayonnaise maison sur ciabatta

LE GRILLED CHEESE BONNES SOEURS / 13.75 \$

Cheddar, emmental, Gré des Champs, oignons caramélisés et bacon

LE SANDWICH BONNES SOEURS / 13.75 \$

2 tranches de pain doré avec pommes, cheddar, bacon ou jambon

BAGEL « LA PÊCHE MIRACULEUSE » / 16.25 \$

Saumon fumé, oignons rouges, fromage à la crème, câpres, tomates et laitue

## ŒUFS BÉNÉDICTINES

Servi sur muffin anglais avec sauce hollandaise, pommes de terre rissolées, fruits et café équitable (sur gaufre belge + 2.00 \$)

L'ANGÉLUS / 13.65 \$

Jambon, épinards

LA PASTORALE / 14.75 \$

Jambon, champignons et cheddar

LE CURÉ POITRAS / 14.75 \$

Bacon, échalotes et cheddar

LA CLOCHE À VACHE DES ALPES / 14.75 \$

Avocat, tomates et emmental

L'ARDENTE / 15.25 \$

Légumes grillés et fromage de chèvre

LE NOTRE-DAME / 15.25 \$

Jambon, brie et pesto

LE PÈRE DU / 15.25 \$

Épinards, fromage de chèvre, champignons et échalotes

LE PÊCHEUR PÊCHEUR / 16.25 \$

Saumon fumé, oignons rouges grillés

LE SAINT-JEAN / 16.75 \$

Saucisses italiennes, légumes grillés et mélange de fromages

LA SŒUR ANGÈLE / 17.85 \$

Poitrine de poulet, légumes grillés et mélange de fromages

LE SAN FRANCISCO / 17.85 \$

Avocat, saumon fumé, fromage à la crème et oignons rouges grillés

## Menu ENFANT

Servi avec un breuvage au choix, lait, jus, lait au chocolat ou chocolat chaud

10 ANS  
ET  
MOINS



1 ŒUF / 6.00 \$

avec 1 choix de viande, 1 rôtie, patates rissolées et fruits

BANANARAMA / 6.00 \$

Crêpes bananes et chocolat

DEMI GRILLED CHEESE / 6.00 \$

Cheddar et bacon

MINI COCORICO / 6.00 \$

1 œuf, fruits frais, 1 rôtie et cheddar

## CRÊPES FARCIES

Servies avec fruits et café équitable

### CRÊPES DU MONASTÈRE / 12.25 \$

Crêpes farcies légumes grillés et emmental

### CRÊPES DU VERGER / 13.25 \$

Crêpes farcies pommes et cheddar

### CRÊPES DE L'ABBAYE / 13.25 \$

Crêpes farcies saucisses, oignons caramélisés et Gré des Champs

### CRÊPES BUCHETTE / 13.65 \$

Crêpes farcies jambon, champignons et fromage de chèvre

### CRÊPES DU PÊCHEUR REPENTI / 14.75 \$

Crêpes farcies saumon fumé, oignons rouges grillés, câpres et fromage à la crème

## DOUCEURS & CIE

Servies avec café équitable

### BANANARAMA Bananes et chocolat au lait

Crêpes (4) / 13.25 \$

Pain doré (3) / 13.65 \$

Gaufres belges (3) / 14.75 \$

### LE 7<sup>E</sup> CIEL

Fruits des champs avec chocolat au lait et crème anglaise

Crêpes (4) / 13.25 \$

Pains dorés (3) / 13.65 \$

Gaufres belges (3) / 14.75 \$

### L'ALPINISTE / 13.65 \$

Généreuse portion de fruits, yogourt vanille, muesli et rôties

### COCORICO / 15.25 \$

Assiette de fruits frais, 1 œuf, 1 choix de fromage : cheddar, emmental, brie, cottage, à la crème, chèvre Paillot, Gré des Champs, choix de chocolat, crème anglaise ou caramel maison

### LA SOEUR PAYSANNE / 16.75 \$

Oeuf poché servi sur demi avocat, tomates, bébés épinards, vinaigrette balsamique, accompagné de fromage cottage, saumon fumé et fruits frais

## OMELETTES

Avec pommes de terre rissolées, fruits, rôties et café équitable

### LA SŒUR BETTY / 13.65 \$

Poivrons, jambon, échalotes et cheddar

### LA TRINITÉ AU FROMAGE / 13.65 \$

Mélange de fromage, de fromage et encore de fromage!

### LE FRÈRE INFARCTUS / 14.75 \$

Ben quoi? On a juste une vie!

Bacon, jambon, saucisses et fromage cheddar

### L'OMELETTE DU MESSIE / 14.75 \$

Légumes marinés, oignons caramélisés et fromage Gré des Champs

### AVOCATUS SPIRITUS SANCTUS / 15.75 \$

...Amène! On a faim

Avocat, brie, saucisses végétariennes et échalotes

## MÉLI-MÉLO

Avec  
café équitable

### CRÊPE CHIGNON / 12.50 \$ ...VÉGÉ / 13.75 \$

Oeufs brouillés, saucisse porc et boeuf ou saucisse végétarienne cheddar... le tout enroulé dans une crêpe avec fruits et pommes de terre rissolées

### CASSOLETTE DU MARAÎCHER / 14.75 \$

Pommes de terre rissolées, légumes grillés, champignons, mélange de fromage, sauce hollandaise, oeuf et rôties

### CASSOLETTE SAINT-LOUIS / 14.75 \$

Pommes de terre rissolées, jambon, brie, pesto, sauce hollandaise, oeuf et rôties

### CASSOLETTE SAINTE-ANNE / 14.75 \$

Pommes de terre rissolées, saucisses porc et boeuf, oignons caramélisés, mélange de fromages, sauce hollandaise, oeuf et rôties

### CASSOLETTE BÉNÉDICTION / 15.75 \$

Pommes de terre rissolées, saumon fumé, oignons rouges grillés, câpres, mélange de fromage, sauce hollandaise, oeuf et rôties

### CASSOLETTE PÈRE COLATEUR / 15.75 \$

Pommes de terre rissolées, champignons, épinards, fromages de chèvre, échalotes, sauce hollandaise, oeuf et rôties

### CASSOLETTE DU CURÉ MARIO / 15.75 \$

Pommes de terre rissolées, saucisses italiennes, légumes grillés, mélange de fromages, sauce hollandaise, oeuf et rôties

### CASSOLETTE DU FRÈRE ANDRÉ / 16.75 \$

Pommes de terre rissolées, poulet grillés, légumes grillés, mélange de fromages, sauce hollandaise, oeuf et rôties

## SANDWICHS

Tous nos sandwichs sont accompagnés d'un choix de salade

### SANDWICH DU GÉANT VERT / 13.25 \$

Jambon, avocat, brie, oignons rouges, tomates et laitue

### SANDWICH FRUITÉE / 13.25 \$

Poulet grillé, pommes, oignons caramélisés, brie et laitue

### PANINI AU POULET / 13.25 \$

Poulet grillé, légumes grillés et pesto

### PANINI SUISSE / 13.75 \$

Jambon, champignons, pesto et brie

### PANINI BUCHETTE / 13.75 \$

Jambon, champignons, oignons caramélisés et fromage de chèvre

### LE CLUB BONNES SOEURS / 13.65 \$

Poulet grillé, laitue, tomates, bacon, cheddar et mayonnaise maison dans un pain ciabatta

## SALADES

### LA CÉSAR CLASSIQUE / 11.00 \$

Cœur de romaine, vinaigrette César classique, bacon, câpres, parmesan frais et croûtons

Avec poulet / 13.65 \$

### L'AVOCAT / 13.25 \$

Légumes, demi-avocat, croûtons de chèvre sur verdure de saison

Avec poulet ou saumon fumé / 14.75 \$

### LA POULETTE GRISE / 13.65 \$

...qui est dans l'église

Salade tiède de légumes marinés et poulet grillé sur verdure de saison

Disponible du lundi au vendredi de 11 h à 14 h 30  
Excepté les jours fériés

Menu dîner

## CAFÉ, THÉ...

*Tous nos cafés sont certifiés équitable et ou bio*

Café filtre, thé, tisane / 2.25 \$

Café au lait / 5.00 \$

Café au lait du bonheur... avec du Bailey's / 6.50 \$

Cappuccino / *petit* 4,75 \$ / *régulier* 5,25 \$

Espresso / americano / 2.75 \$

Mochaccino suprême / 5,25 \$

Chocolat chaud suprême / 4.50 \$

Chai latté à l'érable / 5,25 \$

Thé glacé maison / 2.50 \$

Moka glacé / 3.75 \$

Dose espresso supplémentaire / 1.50 \$

*Lait de soya, lait d'amandes ou sans lactose disponible sans frais supplémentaire \*sauf café filtre +0.75 \$*

## COCKTAILS, JUS, BIÈRE...

Lait / *petit* 2.25 \$ / *régulier* 2.75 \$

Lait chocolat / *petit* 3.00 \$ / *régulier* 3.50 \$

Jus pomme, orange, pamplemousse, canneberge / *petit* 3.00 \$ / *régulier* 3.50 \$

Cocktail de fruits maison / *petit* 3.50 \$ / *régulier* 5.00 \$

Mimosa blanche et jus d'orange / 6.00 \$

Mimosa cidre et jus de pomme / 6.50 \$

Boréal blanche en fût / 5.50 \$

Cidre pomme pétillant McKeown / 6.00 \$

Bière en bouteille / 6.25 \$

*Vin au verre et à la bouteille disponible / Informez-vous!*